

Les conseils d'Elishéva

Votre Santé

Les plantes et l'Homéopathie

LES BIENFAITS DE LA NATURE

La Maison de Jérusalem

SITE JUDÉO-CHRÉTIEN

AU COMMENCEMENT: DIEU

Au « Commencement de toutes choses », lorsque DIEU a créé l'Univers et formé l'homme de la poussière de la terre, il lui a donné tout ce qui convenait à ses besoins. Adam tirait sa force de sa nourriture et de sa communion avec Son Créateur. Il en sera de même pour l'Humanité qui sortirait de ses « reins », sauf que sa désobéissance au Commandement de l'Eternel DIEU bouleversera l'Univers tout entier et détruira la communion originelle de l'homme et de ses descendants d'avec l'Eternel et l'Unique DIEU.

Il faudra attendre la venue du « Réparateur », le Sauveur, pour que l'Humanité reçoive, en Grâce, la possibilité de se « reconnecter » avec le Créateur.

« DIEU créa l'homme à son image. Il le créa à l'image de DIEU. Il les créa mâle et femelle. Et DIEU les bénit et leur dit : Croissez et multipliez, et remplissez la terre, et assujettissez-la, et dominez sur les poissons de la mer et sur les oiseaux des cieux, et sur tout animal qui se meut sur la terre. Et DIEU dit : Voici je vous ai donné toute herbe portant semence, qui est à la surface de toute la terre, et tout arbre qui a en soi du fruit d'arbre portant semence ; ce sera votre nourriture ». (Livre de la création, livre de la Genèse chapitre 1 du verset 26 à 31).

L'être humain tire sa force de sa nourriture, d'où l'importance de bien s'alimenter avec des produits sains et naturels. Ils contiennent les oligo-éléments, les vitamines et les minéraux nécessaires à son bien-être.

« DIEU fait germer l'herbe pour le bétail, et les plantes pour les besoins de l'homme, afin que la terre produise de la nourriture ». (Psaume 104 verset 14).

Si les plantes, les fruits, les céréales, et toutes sortes de graines sont nécessaires pour nourrir les êtres humains et les animaux, il est reconnu depuis des millénaires que les plantes ont également un pouvoir de guérison en elles. Elles apaisent, elles stimulent,

elles soignent, elles recèlent de nombreux bienfaits, mais encore faut t'il reconnaître leurs vertus et savoir les utiliser à bon escient.

Nous trouvons dans la Bible des récits de personnes qui ont été guéries en utilisant ce que la nature et DIEU leur offraient.

Dans l'Ancien Testament, au livre des Rois, il est écrit qu'Ezéchias, Roi d'Israël, était malade à la mort. Alors Ézéchias tourna son visage contre la muraille, et pria l'Éternel. **« Il pria DIEU et versa beaucoup de larmes devant Lui »**. DIEU envoya alors Son prophète pour lui annoncer qu'il le guérirait. Le texte nous dit que **DIEU avait vu ses larmes et entendu sa prière**. Il s'était souvenu de la fidélité et de l'intégrité de cœur du Roi. En retour Il a manifesté Son Amour et Sa compassion envers Ezéchias en le guérissant.

Esaïe le prophète demanda alors aux serviteurs de prendre une masse de figues et de la mettre sur l'ulcère dont était atteint le Roi. **Et le roi guérit**, selon la Parole de l'Éternel. (A.T. - Second livre des Rois, chapitre 20 verset 7).

Tout ce qui est fait doit être fait selon la Volonté du Créateur. Esaïe a fait ce qui lui semblait utile de faire et DIEU a tenu Sa promesse. **DIEU a guéri le Roi, et DIEU est toujours ce DIEU Compatissant prêt à guérir les malades.** Cependant, IL agit selon ce que l'être humain est capable de recevoir.

Selon l'importance et l'intensité du « problème », DIEU peut effectivement diriger « le malade » à emprunter la voie de la guérison par les plantes qu'Il a données à l'Humanité.

SOINS PAR LES PLANTES ET HOMEOPATHIE

Dans un premier document à télécharger sur le site de lamaisondejerusalem.com, j'ai développé le thème sur la **Genèse de la maladie**. Ce nouveau document concerne les soins par **l'homéopathie et par les plantes**, une médecine douce et naturelle, si proche du Créateur, et qui donnent de bons résultats pour peu que le malade soit patient.

Je déplore qu'elles soient majoritairement délaissées au profit de substances d'origine chimique.

Les soins par les plantes sont la plus vieille thérapie qui existe sur cette planète. L'être humain s'est toujours intéressé aux plantes. Aux temps préhistoriques, les chasseurs-cueilleurs ne se limitaient pas à consommer des plantes seulement dans le but de se nourrir, mais ils s'en servaient aussi pour se soigner (plantes médicinales) comme en témoignent les vestiges laissés par les hommes à cette époque : peintures de grotte, poteries...

Depuis la nuit des temps, tribus et indigènes utilisaient les plantes pour se nourrir (plantes comestibles et poisons de flèches pour la chasse) et pour se soigner. Ils utilisent encore les plantes qui sont à portée de main plutôt que de marcher des heures durant pour trouver un remède en ville. Ils connaissent bien leur domaine

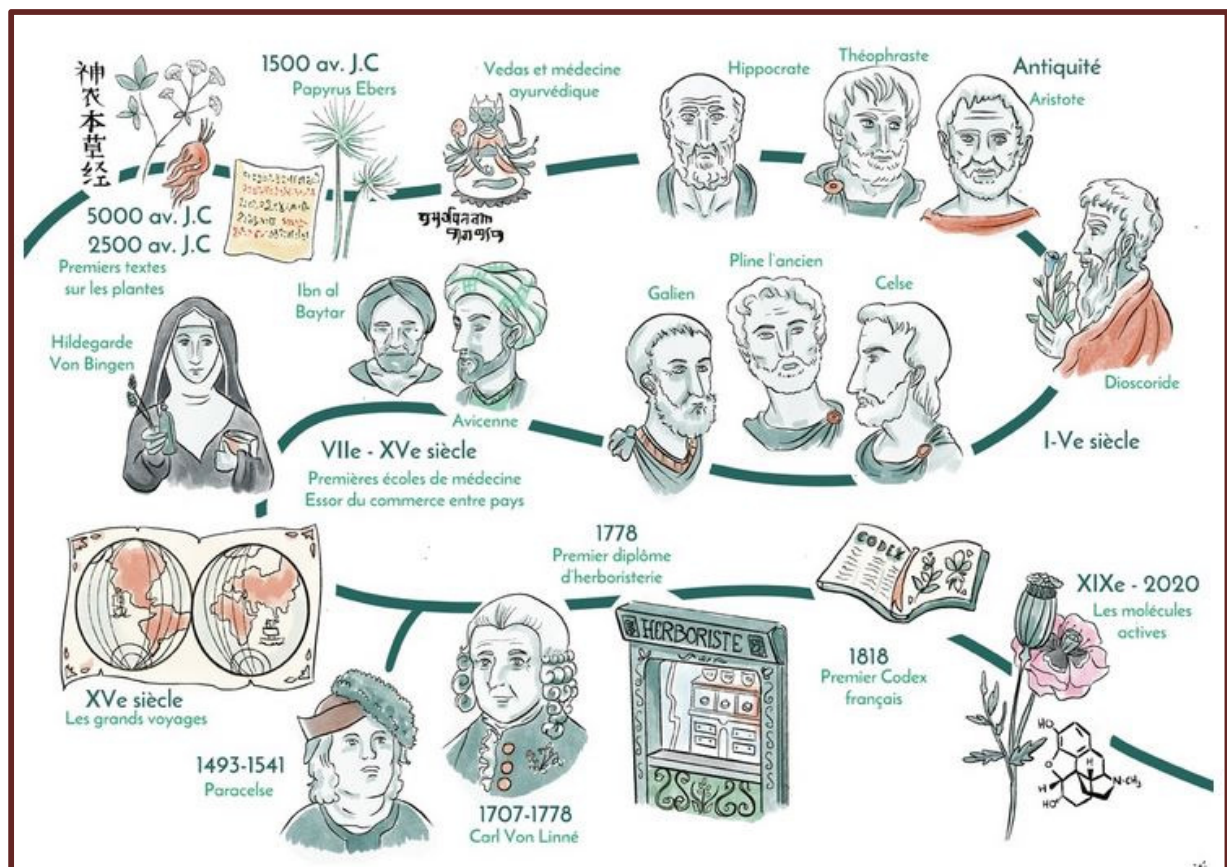
environnemental, la forêt, les bois, les végétaux, les plantes, les animaux, et ont appris à identifier et à utiliser ces plantes pour se soigner.

Il ne s'agit pas de se fier à l'esprit des chamans pour se soigner. C'est même déconseillé. Car le chaman qui est considéré comme un guide spirituel, est un médiateur entre les humains et les « esprits », c'est-à-dire des esprits sataniques. Le chamanisme est une pratique qui implique que le chaman atteigne des états de conscience modifiés (il entre en transes) qui lui permettent de voir les « ténèbres », c'est-à-dire d'être mis en relation avec les « esprits du mal » et de communiquer avec eux. Le chamanisme est diabolique, dangereux et mortel.

Consommées telles quelles au début de l'Humanité, on commence à préparer les plantes pendant l'Antiquité. De nombreuses preuves écrites des usages thérapeutiques fondés sur les plantes nous sont parvenues, notamment une médecine qui donne une place centrale aux plantes médicinales, à côté de remèdes issus des mondes végétal et animal.

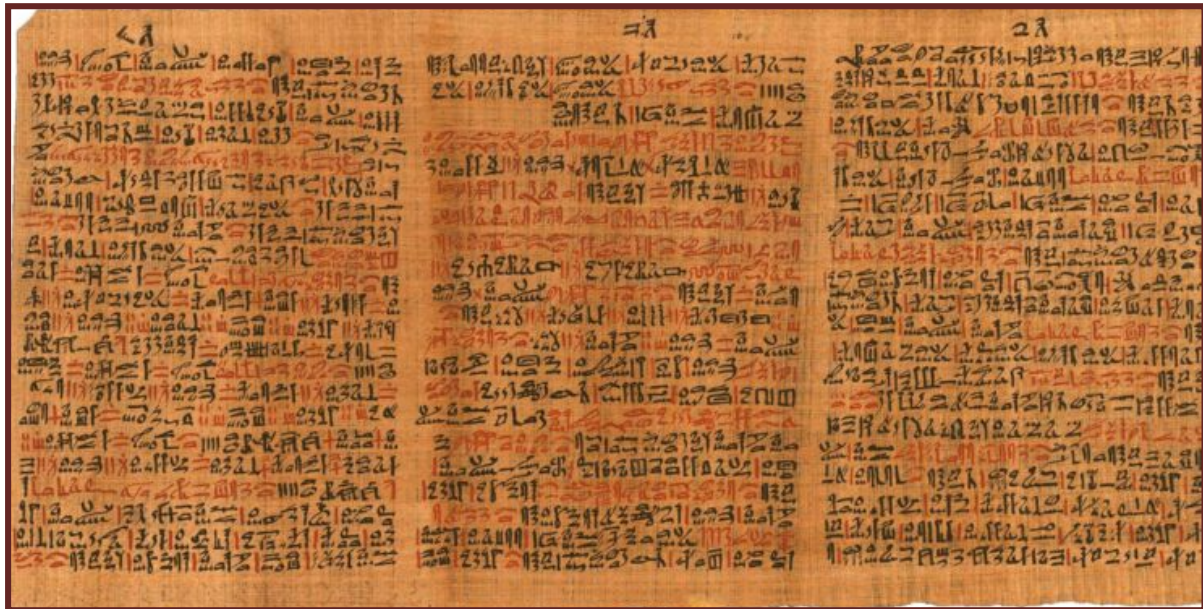
De véritables traités spécialisés sont rédigés : contre les maladies de la tête, des yeux, des dents, contre les fièvres, contre la toux, etc.

Depuis, plusieurs étapes et personnages ont marqué l'histoire de l'usage des plantes médicinales, et vous pouvez retrouver quelques figures et événements clés sur cette frise chronologique. (<https://www.lechemindelanature.com/2020/09/01/phytotherapie-historique>).

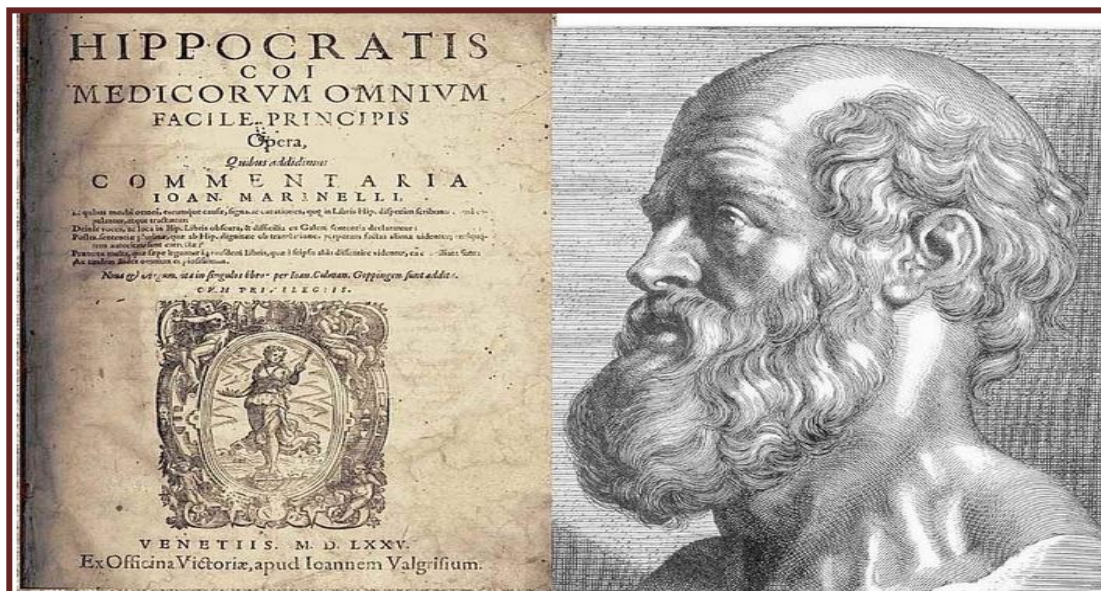


Je noterai, notamment, le célèbre **papyrus Ebers**. Rédigé en 1534 av. J.C. celui-ci tient une place à part : « Il s'agit du manuscrit médical le plus volumineux que nous aient laissé les Égyptiens. Il fait 30 cm de largeur et 20 m de longueur », (Résumé Jacques Fleurentin, président de la Société française d'ethno pharmacologie, ancien professeur à

l'université de Metz). Les Égyptiens utilisent eux aussi des centaines de plantes, sous de nombreuses formes galéniques (gélule, comprimé, poudre, sirop). Y compris des végétaux dont la puissance thérapeutique n'est plus à prouver et qui sont encore à la base de certains de nos médicaments modernes. Le papyrus Eberscite notamment dévoile l'intérêt du pavot (qui contient l'opium) dont on tire la morphine et aussi pour calmer les enfants « *qui crient la nuit* ».



Rappelons quelques figures emblématiques de la Grèce antique qui se sont distinguées : Hippocrate (460-377 av. JC) qui a réalisé des observations cliniques avec plus de 380 plantes médicinales,



Le botaniste Théophraste (372-287 av. JC) qui a nommé environ 500 plantes et réalisé les premières expériences de toxicité. Aristote (384-322 av. JC) qui a théorisé la notion de « totum » des plantes (Totum veut dire : l'ensemble des molécules actives de la plante) et qui deviendra ensuite le principe fondamental de la phytothérapie.

L'herboriste grec Dioscoride (20-90) rédige la première matière médicale, qui recense plus de 500 espèces de plantes médicinales. Celse (20-90), Pline l'Ancien (23-79) ou encore Galien (129-201), considéré comme le père de la pharmacie, s'intéressaient tous aux plantes.

Au Moyen-âge, on avait une bonne connaissance des plantes. On utilisait l'écorce de saule pour traiter la fièvre et l'armoise qui a pour effet de débarrasser le système digestif des vers. En Europe, on utilisait notamment du pavot et même du cannabis comme analgésique.

La connaissance des plantes est également l'apanage des moines et de l'Eglise. Les monastères sont les lieux principaux où existe une activité de soins aux malades, qui côtoie une tradition de collecte, d'organisation et de copie de textes anciens, ainsi qu'une pratique de culture des plantes médicinales.

Hildegarde de Bingen (1098-1179), a écrit plusieurs ouvrages sur les propriétés des plantes médicinales. Dans le reste du monde, les premières écoles de médecine voient le jour, et les grandes civilisations développent leur tradition de phytothérapie (civilisations chinoise, maya, inca, aztèque, etc.).

En Chine, en Inde, en Mésopotamie, en Égypte, les premiers textes connus de la médecine par les plantes se répartissent entre 3000 et 1500 ans avant notre ère. Une tablette sumérienne, découverte en Mésopotamie et datant du 3e millénaire avant J.C., propose 15 prescriptions: la myrrhe, le thym et le saule sont mélangés à la bière ou au vin.

La médecine occidentale plonge donc ses racines dans la très haute Antiquité. De siècle en siècle et de génération en génération, elles ont été largement utilisées, bien avant que les soins de la médecine conventionnelle entrent en scène. La médecine actuelle découle d'une longue tradition autour de l'usage des plantes, à toutes les époques et dans toutes les civilisations.

Savez-vous que : (à titre indicatif)

- **les choux** ont la propriété de stimuler l'appétit et la sécrétion des glandes digestives. Ils contiennent des vitamines et divers sels minéraux. Le jus de chou a la valeur d'un médicament sur le traitement des ulcères gastroduodénaux. C'est également un vermifuge utile et inoffensif chez les enfants.
- **Le poireau** ralentit la putréfaction et la fermentation intestinale. Il est recommandé dans les maladies rénales et celles de la nutrition, telles que la goutte, l'obésité, l'artériosclérose, les affections de l'estomac, de l'intestin et du foie.
- **L'asperge** pauvre en calorie, convient parfaitement pour le régime de l'obèse. Le diabétique peut en consommer largement. On peut lui attribuer également son effet diurétique et elle aurait à son actif la guérison de certains eczémas chroniques.

- **L'artichaut** a une action reconnue sur la vésicule biliaire. Il peut soulager des malaises dues à un engorgement du foie ou de la vésicule biliaire : lourdeurs d'estomac, nausées, vertiges, ballonnements, troubles du transit intestinal. Il favoriserait l'élimination du cholestérol sanguin.
- **L'aubergine** convient particulièrement dans les maladies cardio-vasculaires, rénales, hépatiques, nutritionnelles (diabète), goutteuses, rhumatismales, gastro-intestinales.
- **Le haricot (vert, jaune et sec)** est riche en vitamine C et contient une quantité de cellulose. Il est idéal pour le constipé et l'obèse. Le haricot sec est un aliment hautement nutritif. Il contient beaucoup de calcium, de magnésium, de fer, du cuivre et du manganèse. Préparé en décoction que l'on boit à jeun, il a un effet diurétique, dépuratif et hypoglycémiant (pour les diabétiques).
- **Concombre, tomate, carotte, courge, betterave rouge, céleri, pomme de terre, oignon**, (dont on connaît l'effet diurétique) ont tous été « créés » par le Créateur pour le bienfait de l'Humanité.

Les plantes aromatiques ont, également, toute leur place dans nos assiettes. **L'anis, le basilic, l'estragon, la coriandre, l'ail** qui en dépit de l'odeur persistante dans la bouche, abaisse la tension artérielle, ralentit et calme le pouls, dilate les vaisseaux et favorise l'irrigation et le travail du cœur ; il augmente la résistance contre les infections. Son action vermifuge n'est plus à démontrer. Il existe des gélules d'ail qui ont la particularité de ne pas laisser d'odeur dans la bouche).

- **Le romarin** agit au niveau du tube digestif, sur la circulation du sang, dans les vaisseaux rénaux. En usage externe, il vient à bout de certaines dermatoses rebelles et même suintantes (onguent à base de romarin).

Je vous conseille de vous munir d'un « livre-guide » pour connaître les propriétés des plantes, des essences (huiles essentielles) et pour les utiliser à bon escient.

Les céréales sous des formes très diverses ont formé la base de l'alimentation des peuples : **Blé, seigle, orge, avoine, millet, sarrasin, maïs, riz, etc.** Les bouillies de plusieurs céréales apportent chacune ses qualités propres.

Chaque matin nous devrions prendre la bonne habitude de consommer une assiettée de bouillie de céréales plus nutritive, plus saine et plus équilibrée que les « petits déjeuners » habituels. Vous les trouvez en magasins « Bio ».

Le grain de blé renferme la plupart des éléments nutritifs indispensables à l'organisme humain. La santé et la force d'un peuple exigent des céréales complètes, la semence toute entière (et non pas amputée de son germe et de ses enveloppes) : Le plus possible du pain complet fait de farine complète.

En plus de **l'huile d'olive**, on devrait préférer **les huiles de germes de céréales** pressées à froid à toute autre huile. Elles constituent une source d'élément de « grande valeur biologique.

L'huile de germe de blé contient : Vitamines A, D, K, E, F. La **vitamine A** combat la tendance aux infections cutanées et de la muqueuse, crampes, inappétence, troubles de la cornée, troubles génitaux, etc. **La vitamine D** (anti rachitique) ; **vitamine K** nécessaire à l'organisme (le foie notamment). Un manque provoque des troubles de la coagulation sanguine. **Vitamine E** : une carence entraîne des troubles musculaires nerveux. **Vitamine F** contenue dans l'huile de germe de blé combat la sécheresse de la peau, la chute des cheveux, le psoriasis, l'acné.

La levure de bière contient un grand nombre d'éléments très actifs, des vitamines (**surtout du groupe B**) des acides animés, des minéraux et un facteur de croissance, la biotine dont la carence entraîne la séborrhée (maladie de peau inflammatoire).

De nombreuses personnes souffrent de maladies ou de troubles divers liés à un genre d'auto-intoxication dû à des erreurs d'alimentation et parfois à un manque d'exercice. On les appelle les maladies de la nutrition. Une cure de jeûne reste le moyen le plus efficace dans presque toutes les maladies. (Cure de dépuración).

Je vous conseille de consulter un diététicien pour vous aider à vous préparer à une cure de dépuración. Un conseiller de vente en magasin « Bio » vous informera également et vous conseillera utilement sur les produits biologiques et naturels à utiliser, sur les compléments alimentaires (vitamines et minéraux), les huiles essentielles et aussi sur l'alimentation, les huiles végétales, et les diverses diététiques, etc.

Les fruits : poire, pomme, prune, pêche, figue, coing, abricot, etc.....ont de remarquables propriétés. **Les agrumes** (citron, orange, pamplemousse) apportent de la vitamine C à l'organisme. **Les fruits oléagineux** constituent un aliment de recharge à tout un chacun. Noix, noisettes, amandes, cacahuètes, noix de coco, pignons, etc. sont des aliments fondamentaux de première, qui peuvent remplacer en grande partie la viande.

Il ne m'est pas possible, dans cette étude, de dresser la liste des bienfaits dont la nature nous a gratifiés. DIEU a tant aimé le monde qu'il a pourvu à tous les besoins de l'Humanité, qu'ils soient spirituels et physiques. Il suffit simplement de le remercier pour toutes les bonnes « choses » qui sont à notre disposition.

Il est de votre responsabilité de gérer votre santé avec sagesse et d'en bannir tous les excès. Pour votre bien-être et votre longévité, documentez-vous et changez votre mode d'alimentation.

Je vous encourage à rechercher les conseils d'un diététicien, de votre pharmacien, ou mieux d'un herboriste en ce qui concerne les soins par les plantes. Ils sont les garants de cette tradition qui existe depuis des siècles. Ils vous proposeront des remèdes naturels et à base de plantes médicinales.

<https://www.herboristerieduvalmont.com/>

L'HOMÉOPATHIE

En ce qui concerne cette méthode thérapeutique, hélas de nos jours, on entend un peu tout et surtout n'importe quoi sur le pouvoir de guérison des plantes et sur l'homéopathie.

L'homéopathie ne cesse de défrayer la chronique malgré de nombreux résultats qui peuvent difficilement être remis en cause. L'Organisation Mondiale de la Santé la guerroye et les Laboratoires également.

Selon une grande partie de médecins et de scientifiques, l'homéopathie ne peut pas prétendre être plus qu'un placebo. Or, le placebo étant par définition un produit pharmaceutique totalement inactif, il en ressort bien évidemment qu'aucune guérison réelle ne peut être obtenue par le biais d'une telle substance.

Force est donc de constater qu'au fil des années et des siècles qui se sont écoulés, des milliers de patients ont été guéris d'affections aiguës, de maladies chroniques et de pathologies lourdes grâce à l'utilisation de remèdes homéopathiques.

(Je ne rentrerai pas davantage dans les détails. Je vous laisse le soin de vous en faire une idée en « naviguant » sur le net. Je vous livrerai tout de même ici ma pensée : c'est une « guerre de Laboratoires » et d'argent et non pas d'inefficacité !).

La médecine homéopathique repose en grande partie sur la théorie de la similitude énoncée pour la première fois par **Hippocrate** selon les termes « similia similibus curantur ». En somme, le principe de similitude rappelle énormément celui de la vaccination puisque dans les deux cas, il s'agit d'inoculer à un individu une substance qui lui permettra de combattre la maladie et de développer une immunité afin de guérir.

Le principe de l'homéopathie est de donner un traitement spécifique en fonction des symptômes, et aussi en tenant compte du terrain (c'est-à-dire de la sensibilité propre) de chaque individu, et de ses antécédents. C'est une médecine naturelle qui permet de soigner les maux d'un patient en prenant compte de ses différents symptômes et de son état de santé général.

L'homéopathe soulage donc les troubles, mais prend en considération l'état physique et psychique de la personne, son rythme de vie, sa personnalité afin de répondre parfaitement à sa demande. En somme : c'est traiter la personne dans sa globalité.

L'homéopathie vise à soigner et guérir l'être humain en lui administrant des doses infinitésimales de remèdes entièrement naturels. Cette forme de médecine extrêmement douce permet donc de traiter une multitude de maux et ses bienfaits sont beaucoup plus durables.

Fiable et efficace, l'homéopathie contribue, en effet, à prévenir et traiter un grand nombre de pathologies internes et externes sans jamais nuire à l'organisme. Les médecins et les patients sont de plus en plus nombreux à l'utiliser. L'homéopathie existe

dans plus de quatre-vingt pays et le nombre d'individus ayant recours à cette méthode thérapeutique ne cesse de croître au fil des années qui passent.

Les médicaments homéopathiques sont donc élaborés à partir de substances végétales, minérales ou animales se caractérisant par leur aptitude à provoquer chez un sujet en bonne santé des symptômes analogues à ceux de la maladie qu'il s'agit de soigner.

L'homéopathie repose également sur les principes de dynamisation et de dilution, des principes particulièrement importants si l'on considère qu'ils permettent d'éliminer tout risque de toxicité du médicament administré.

A l'issue de chaque dilution, il est très important de secouer la nouvelle substance obtenue afin que l'eau ou l'alcool, utilisé comme support, puisse s'imprégner de l'essence même de la substance mère. Aussi connue sous le terme de dynamisation, cette opération fondamentale intervient directement dans l'efficacité du médicament homéopathique.

Derrière chaque nom de remèdes homéopathiques, vous avez un chiffre et "CH" qui correspondent à la dilution du traitement. Savez-vous ce que signifie le CH ? Le **C** est celui de "**centésimales**" et le **H** pour "**hahnemanniennes**". Samuel Hahnemann est le médecin fondateur de l'homéopathie.

(On obtient la première dilution au centième ou 1CH. Pour préparer la deuxième, on verse dans un deuxième flacon 1% de la 1CH auquel on ajoute 99% d'alcool (ou alcool+eau) et on agite. Cette deuxième dilution ou 2CH est au centième du centième. Et ainsi de suite... jusqu'à monter à 30 CH en France. La dilution moyenne généralement recommandée étant à 9 CH).

Voici une sélection de 14 médicaments homéopathiques classés comme remèdes clés en raison de leur large éventail d'utilisation. Je mentionne également leurs principales propriétés curatives :

- **Argentum nitricum** : largement utilisé pour les troubles digestifs et nerveux.
- **Arsenicum album** : agit sur les muqueuses digestives et celles du système respiratoire.
- **Calcarea carbonica** : utile pour les maux de dos, les douleurs articulaires, les fractures osseuses et la dentition des enfants.
- **Graphites** : grand remède pour les problèmes de métabolisme et de peau.
- **Ignatia amara** : très utilisé pour les problèmes émotionnels.
- **Lycopodium clavatum** : utilisé dans les troubles digestifs et rénaux.
- **Mercuris solubilis** : utilisé dans les troubles accompagnés de sécrétions à forte odeur.
- **Phosphore** : essentiel dans les troubles nerveux tels que l'anxiété et les problèmes digestifs.
- **Pulsatilla nigricans** : utile dans les problèmes gynécologiques et les rhumes.

- **Sepia officinalis** : remède par excellence pour les problèmes féminins dus à des déséquilibres hormonaux (syndrome prémenstruel, ménopause...).
- **Silicea terra** : utilisé en cas de migraine, de problèmes nerveux et de certains problèmes de peau et d'os.
- **Nux vomica** : ses principaux usages sont les troubles digestifs et l'irritabilité.
- **Soufre** : utile pour les problèmes digestifs et cutanés, comme l'eczéma.
- **Lachesis muta** : largement utilisé pour les troubles circulatoires et l'inconfort vasculaire, ainsi que pour les symptômes de la ménopause.

Les médicaments homéopathiques pour un usage « rapide » à la maison, dès les symptômes constatés : voici les remèdes en granules que nous ne pouvons pas manquer :

- **conitum 7 ch** : états fébriles, rhumes, rhinopharyngites, sinusites, états d'épuisement.
- **Allium Cepa 5 ch** : rhinopharyngite, rhinite, rhume des foins, sinusite.
- **Anas Barbarie 200 ch** : prévenir et guérir la grippe.
- **Apis 7 et 15 ch** : brûlures, coups de chaleur, piqûres d'insectes, angine, herpès.
- **Arnica 7 ch** : tous types de coups, traumatismes et chocs physiques et émotionnels, pré et postopératoires, raideurs, fatigue due à une activité excessive, rétablissement de tous types de blessures et de fractures osseuses.
- **Arsenicum Album 7 ch** : indigestion, diarrhée, otite.
- **Belladonna 5 ch** : forte fièvre avec pupilles dilatées, angine, abcès, brûlures, insolation, otite.
- **Bryonia 7 ch** : grippe, asthme, toux, constipation.
- **China 5 ch** : anémie et fatigue générale, diarrhée, saignements de nez, troubles digestifs.
- **Colocytis 7 ch** : douleurs digestives, crampes, colites, douleurs menstruelles.
- **Eupatorium Perfoliatum 5 ch** : grippe.
- **Ferrum Phosphoricum 7 ch** : grippe, angine ou mal de gorge, orgelets, otites, abcès.
- **Hypericum 5 ch** : ecchymoses et contusions dans les zones nerveuses.
- **Ignatia 7 ch** : émotivité extrême, irritabilité, peur des événements futurs, maux de tête, insomnie, troubles digestifs.
- **Ledum palustre** : piqûres d'insectes, ecchymoses et plaies.
- **Mercurius solubilis 7 ch** : fièvre, amygdales enflées avec du pus, mal de gorge, plaies et problèmes buccaux, haleine fétide.
- **Nux Vomica** : problèmes digestifs, maux de tête, irritabilité, gueule de bois.
- **Rhus Toxicodendron** : douleurs (rhumatismales, musculaires, états grippaux, tendinites, traumatismes, etc.) qui s'améliorent avec le mouvement.
- **Tabacum 5 ch** : vertiges et nausées en voyage : bateau, voiture, avion.

<https://www.medicament.com/blog/la-trousse-durgence-homeopatique-familiale/>
<https://www.homéopathie.com/pathologies/>

Toutefois il est reconnu que l'Homéopathie n'est pas en mesure de soigner un cancer ou toute autre pathologie lourde. Son rôle, dans ces situations, est celui d'une médecine dite complémentaire. L'homéopathie va aider le patient à supporter les traitements, à diminuer des effets secondaires et à faire disparaître certains symptômes. Elle va également le soutenir dans l'épreuve sur un plan psychique en traitant les angoisses, la dépression, la colère... L'objectif est donc d'améliorer la qualité de vie de la personne malade.

Cependant et pour conclure, **il est important de noter** que la pharmacopée végétale ne sera utile à rien si vous ne vous alimentez pas convenablement, si votre mode de vie est préjudiciable à votre santé, si votre relation avec le Créateur est inexistante et si la maladie est la **conséquence** de la pratique d'un ou de plusieurs péchés ! (Pécher veut dire « manquer le but » ; c'est désobéir aux Commandements de DIEU).

Il est donc important de vous rappeler que les péchés que vous commettez peuvent développer, en vous, une maladie ou plusieurs maladies. C'est pourquoi DIEU nous presse de juger notre péché sans pitié. La repentance fait agir le bras de DIEU plus que tout autre moyen de guérison recherché par des substances, pilules, poudres, produits chimiques ou médicaments proposés de la médecine traditionnelle.

S'il est aussi vrai que nous ne pouvons pas parvenir à la perfection dans cette vie tant que nous vivons dans notre « enveloppe » terrestre, mortelle et vendue au péché, il serait imprudent de vous reposer sur cette évidence pour continuer à pécher !

La confession et la foi en la Grâce de DIEU sont indispensables. DIEU alors vous pardonnera, et selon Sa volonté, Il tendra Sa main vers vous pour envoyer la guérison.

Aux soins par les plantes et à l'homéopathie, viennent s'ajouter les bienfaits extraordinaires des **Oligo-éléments**. Je vous invite à télécharger un document traitant de leur efficacité sur le site de lamaisondejerusalem.com. **Les oligo-éléments ajoutent des années à la vie.**

Elishéva VILLA

Novembre 2022

lamaisondejerusalem.com

