

Les conseils d'Élishéva



Votre Santé

Les oligo-éléments

AJOUTEZ DES ANNEES A VOTRE VIE



La Maison de Jérusalem

SITE JUDÉO-CHRÉTIEN

LES BIENFAITS DES OLIGO-ELEMENTS

Sur le site internet de lamaisondejerusalem.com, vous pourrez télécharger les deux documents ci-après :

- La Genèse de la maladie,
- Les soins par les plantes et l'Homéopathie.

AU COMMENCEMENT DIEU

Je tiens à rendre Gloire et Honneur au DIEU OMNISCIENT de la Création pour les bienfaits des oligo-éléments qui sont nécessaires au bon fonctionnement du métabolisme du corps humain dans un but de restauration et de sa santé.

Notre Univers tout entier, dans son immense diversité, est composé seulement d'une centaine d'éléments. La Terre est composée principalement de fer, d'oxygène, de silicium, de magnésium, de soufre, de nickel, de calcium et d'aluminium, et de légères traces d'autres éléments.

Tous les êtres vivants sont conditionnés par l'action catalytique d'une trentaine d'oligo-éléments.

Lorsque DIEU a créé l'homme ADAM de la poussière de la Terre et la femme EVE de la côte d'ADAM, les oligo-éléments étaient déjà en eux. Il en est de même pour l'Humanité (tous les peuples) qui est issue des « reins » d'ADAM. Ils sont nos premiers parents.

Au fil des années, pour bâtir son organisme, l'Humain doit assurer sa survie en renouvelant le capital que DIEU lui a légué dès sa naissance et une carence peut entraîner des troubles très graves pouvant aller jusqu'à la mort. Les oligo-éléments ajoutent donc des années à la vie.

Je connaissais déjà les bienfaits de l'homéopathie mais je n'ai découvert l'existence des oligo-éléments qu'au cours de mes recherches, alors que je n'étais pas très favorable à la médecine allopathique. (Je ne le suis, d'ailleurs, toujours pas).

J'aime donc particulièrement les recommander pour leur efficacité, car ils ont été et sont toujours pour moi de véritables bienfaits. Ils m'ont valu de grandes améliorations de mon état général, suivies de guérisons complètes, sans aucune supplémentation de médicaments allopathiques.

Au fil du temps, j'ai appris à connaître leurs propriétés respectives et à les utiliser régulièrement pour des affections passagères, récidivantes ou persistantes. A l'époque de mes recherches, il y a une trentaine d'années, les médecins qui soignaient en utilisant les oligo-éléments étaient peu nombreux, pour ne pas dire inexistantes. J'ai donc fait de l'automédication et au regard des résultats obtenus, j'en suis tout à fait heureuse.

QUE SONT LES OLIGO-ELEMENTS ?

Les oligo-éléments sont un groupe d'ions métalliques présents en quantités minimales (milligramme ou microgramme) dans le système biologique, mais nécessaires pour son activité optimale. Ils sont indispensables à notre organisme, car ils jouent un rôle essentiel. Ils interviennent à tous les niveaux.

L'homéopathie soigne des maladies ou des troubles bien définis en fonction d'un terrain donné, alors que **l'oligothérapie** soigne le malade en tant qu'individu global en fonction presque exclusivement de son profil et de son terrain.

L'oligothérapie vise avant tout à rééquilibrer un organisme dans sa totalité et à améliorer son fonctionnement général dans sa globalité, selon le type de chaque malade.

Pour la petite histoire, c'est au début du 20^{ème} siècle, que Gabriel Bertrand met en lumière le rôle des biocatalyseurs. Reprenant ses travaux, dès 1932, le Dr Jacques Ménétrier met au point des solutions de différents oligo-éléments et définit une méthode thérapeutique qui bouscule les principes de la médecine officielle. Médecine du terrain, ou fonctionnelle, l'oligothérapie ne s'attaque pas aux symptômes, mais aux causes tissulaires et métaboliques des maladies

La classification du Dr Ménétrier est la référence. Elle distingue quatre grands types de terrains (ou diathèses), auxquels s'ajoute le « **syndrome de désadaptation** ».

Le classement d'un malade dans l'une ou l'autre diathèse dépend :

- de ses facteurs héréditaires,
- de sa réceptivité ou de sa résistance aux maladies,
- de son comportement physique, intellectuel et psychologique,
- des troubles auxquels il est sujet dans chacune des grandes fonctions de l'organisme.

Les diathèses portent le nom d'oligo-éléments, ce qui permet au thérapeute d'entreprendre un traitement aussitôt diathèse définie.

1. Diathèse 1 - **Manganèse** - **Allergie**, Oligo-élément régulateur : **Manganèse**.

Optimisme, hyperactivité, émotivité. Manifestations morbides de type allergique, maladies de peau, troubles respiratoires, hypertension, etc.

Le Manganèse est un modificateur de terrain dans les états **arthritiques** et les **allergies** franches. Il est indiqué pour les rhumes des foins, les migraines, les allergies alimentaires, l'eczéma allergique.

2. Diathèse 2 - **Manganèse-Cuivre** - **Hyposthénie** (*une faiblesse corporelle, une diminution de la tonicité, affaiblissement du fonctionnement de certains tissus ou organes*). - Oligo-élément régulateur : **Manganèse-Cuivre**.

Calme, faible résistance à l'effort. Manifestations de type infectieux des voies aériennes supérieures et de la sphère ORL.

Le Manganèse-Cuivre est indiqué dans les affections respiratoires allergiques ou infectieuses à répétition, pour l'anémie, l'arthrite récidivante, les otites à répétition, les fatigues physiques et intellectuelles, etc.

3. Diathèse 3 - **Manganèse-Cobalt** - **Dystonie** (*troubles divers, dérèglements*) - Oligo-élément régulateur : **Manganèse-Cobalt**.

Amorce du vieillissement. Angoisse, fatigue diurne. Dérèglements du système neurovégétatif: troubles de la circulation, gastro-intestinaux, rhumatismes.

Le Manganèse-Cobalt a une action positive sur les états neuro-arthritiques, le système neurovégétatif et les troubles circulatoires. Indiqué pour : troubles

circulatoires des membres inférieurs, crampes, troubles digestifs tardifs, colites, varices, hémorroïdes, anxiété, émotivité.

4. Diathèse 4 - **Cuivre-Or-Argent** - **Asthénie** (Plus communément appelée "fatigue", l'asthénie est une sensation d'épuisement et d'affaiblissement du corps. Elle n'est ni liée à l'effort et ne disparaît pas forcément au repos). - Oligo-élément régulateur : **Cuivre-Or-Argent**.

Vieillesse, perte brutale de vitalité, absence de toute réaction de l'organisme, dépression.

Le Cuivre-Or-Argent. UN TRIO INCONTOURNABLE. Il augmente la résistance aux maladies infectieuses et agit sur les états dépressifs et la fatigue générale. Il a une action sur tous les états inflammatoires aigus. Indiqué pour le rhume, la grippe, les courbatures, l'asthénie, le rhumatisme articulaire aigu, la polyarthrite chronique, le psoriasis.

Grippe, rhume, bronchite... En hiver, notre système immunitaire est mis à rude épreuve. Le trio d'oligo-éléments **Cuivre-Or-Argent** devient incontournable.

Nez qui coule, état grippal, fatigue, les maux de l'hiver peuvent mettre nos défenses naturelles à plat. Sans parler des **pharyngites, bronchites, angines** et autres états infectieux qui peuvent s'aggraver et nous affaiblir durablement.

Face à ces virus saisonniers, nous ne sommes pas tous égaux et, pour certaines personnes sensibles, un simple rhume peut facilement se transformer en bronchite ou en otite.

Le Cuivre est le 3ème oligo-élément le plus abondant dans l'organisme après le **Fer et le Zinc**. Il aide à lutter contre les bactéries et les virus, il agit également sur la fièvre. C'est un oligo-élément indispensable à la vie.

Le corps humain contient du cuivre dans le foie, les muscles et les os. Il est transporté par le sang. Le cuivre intervient dans la fonction immunitaire et contre le stress oxydant. Il facilite l'assimilation du fer et l'aide à transporter l'oxygène.

Ses propriétés anti-inflammatoires et bactériostatiques ont été étudiées et bien établies depuis très longtemps. Il a le pouvoir **d'inactiver** des colonies microbiennes. Le cuivre a démontré un effet antiviral significatif.

Le Zinc est le 2ème oligo-élément le plus abondant dans l'organisme après le Fer. Il est indispensable pour l'homéostasie du système immunitaire. En plus de ses

propriétés anti oxydantes et anti-inflammatoires largement reconnues, de nombreuses preuves ont été rassemblées pour démontrer **l'effet antiviral** du **Zinc** sur une grande variété de virus.

Concernant les virus respiratoires, la supplémentation en **Zinc** semble diminuer le **retentissement clinique des infections par le Coronavirus**, à condition d'une utilisation précoce.

Enfin, une étude transversale très récente (octobre 2020) permet de conclure qu'un statut normal en **Zinc et Sélénium** par rapport aux doses de références augmente les chances de survie chez les patients atteints de la Covid-19 et suppose que la correction d'une carence, par une supplémentation personnalisée, peut favoriser la convalescence.

En effet, il a été observé qu'une **carence en Zinc et/ou Sélénium** augmentait de façon statistiquement significative le risque de développer une forme grave de la maladie Covid-19 entraînant souvent un décès.

Le syndrome de désadaptation Oligo-éléments régulateurs : **Zinc-Cuivre et Zinc-Nickel-Cobalt**.

Le Zinc-Cuivre est relié aux organes génitaux de la femme et de l'homme. Indiqué pour les troubles fonctionnels génitaux : puberté, ménopause, syndrome prémenstruel, incontinence.

Le Zinc-Nickel-Cobalt est adapté au traitement des états hypo-physio-pancréatiques et des états pré-diabétiques. Indiqué pour une digestion lente et difficile, des dysrégulations glycémiques, une hypoglycémie.

Ces associations de base sont utilisées de façon systématique. Elles sont associées à des oligo-éléments complémentaires, dont l'action est plus spécifique sur un certain nombre de signes et cible davantage l'organe-fonction. Tout est dans l'art subtil de la recherche d'équilibre.

Le manganèse : Éternuements, nez qui coule... De plus en plus de personnes en France développent des **allergies** : aux pollens, aux poils de chat, aux acariens, aux poussières, à la pollution, aux cacahuètes...

Une allergie est un dysfonctionnement du système immunitaire. Cela peut se déclencher dès la naissance ou à l'âge adulte, souvent en s'aggravant au fil du temps. Avec à la clé tout un cortège de symptômes plutôt désagréables voire handicapants : rhinite allergique, réactions cutanées, yeux rougis, gonflements,

crise d'asthme... Le terrain est déséquilibré à l'origine et c'est là que l'oligothérapie excelle.

L'oligo-élément majeur, acteur antiallergique incontournable, c'est le manganèse. En effet, le manganèse est un régulateur de la fonction immunitaire, il stimule nos défenses naturelles et joue un rôle face à tout agent étranger, dont les allergènes. Il va aider à faire évoluer le terrain allergique vers un nouvel équilibre et renforcer la résistance face aux allergènes.

Autant de signes de déséquilibres dans le système immunitaire que l'oligothérapie vise à rééquilibrer l'organisme et à améliorer, si nécessaire, son fonctionnement général.

L'ARGENT COLLOÏDAL

L'argent colloïdal est une solution liquide incolore composée de particules extrêmement fines d'argent pur en suspension dans l'eau. Ce que la plupart des gens appellent "argent colloïdal" est de l'eau contenant des ions d'argent et des particules d'argent. Ils ont une charge électrique positive et sont dissous uniformément dans l'eau.

Les particules d'argent, comme son nom l'indique, sont de microscopiques particules d'argent en suspension dans l'eau. Composé à partir de l'élément argent, il détruit les virus, bactéries et microbes.

L'argent colloïdal est capable de combattre significativement les infections et autres maladies virales dévastatrices requérant des antibiotiques. C'est le plus puissant antibiotique connu puisqu'il est efficace contre plus de 650 agents pathogènes : bactéries, virus, germes, parasites ou champignons : aucun ne lui résiste. Il peut être appliqué sur toutes les parties du corps.

Usage interne : l'argent colloïdal peut être utilisé contre l'allergie, le rhume des foies, la pneumonie, les infections staphylocoques, streptocoques et infections telles que la grippe, le rhume, la sinusite, la bronchite, l'angine, l'amygdalite et l'otite, les infections urinaires ou vaginales (cystites), gastrites, colites, diarrhée, dysenterie. Il aide à la digestion et empêche le gonflement de l'estomac.

Il est conseillé, en prévention, de prendre un bouchon de 20 ml le matin à jeun, pendant 3 semaines.

En curatif, il est conseillé de prendre un bouchon de 30 ml, 3 fois par jour, jusqu'à la disparition des symptômes. (Utiliser le bouchon et non pas un ustensile métallique et ne pas diluer le produit. (Pas de mise au frigo).

Bouche : (abcès dentaires, maux de dents, gingivite, etc. ;) Effectuer un bain de bouche, puis recracher - renouveler l'opération plusieurs fois par jour.

Yeux : (conjonctivite, kératite) : vaporiser dans les yeux infectés plusieurs fois par jour, ou simplement pour les « points noirs qui s'agitent devant la vision », quelques gouttes le soir au coucher.

Pour les personnes qui utilisent du maquillage et du mascara, après l'utilisation d'un démaquillant, prendre un disque ouate (coton) et terminer le nettoyage avec quelques gouttes d'argent colloïdal.

O.R.L. : (otites, infection de la gorge, sinusite, rhume, etc.) : vaporiser dans l'oreille plusieurs fois par jour de l'Argent colloïdal (otite); effectuer un gargarisme de trois à six fois par jour puis avaler (**infection de la gorge**). Effectuer plusieurs inhalations par jour (**bronchite, sinusite**) en complément d'une prise par voie orale à raison d'un bouchon le matin, le midi et le soir.

Peau : (acné, brûlures, coups de soleil, eczéma, furoncles, herpès, zona, mycoses, psoriasis, verrues, etc.). Vaporiser les zones concernées sur peau sèche et laisser sécher à l'air libre. Renouveler l'opération plusieurs fois par jour. Effectuer des pansements (coton) imbibés d'argent colloïdal sur verrue, mycose ou champignons d'ongles. Pour certains problèmes de peau (eczéma, psoriasis) il est essentiel de compléter par une prise par voie orale à raison d'un bouchon de 20 ml le matin à jeun et le soir.

Une merveille d'utilisation l'hiver : nez, gorge, oreilles : quelques gouttes en périodes régulières, et tout rentrent progressivement dans l'ordre.



Les oligo-éléments

L'Or Colloïdal : Antibactérien et Anti-inflammatoire. Connu depuis l'Antiquité l'or est une matière universelle et possède des propriétés anti-inflammatoires.

L'or permet aussi d'augmenter l'énergie et la libido, la motricité, la performance sportive et l'acuité visuelle. On note que l'or peut aussi avoir des effets calmants et apaisants. Utilisé depuis longtemps pour lutter **contre les douleurs articulaires**.

Pour en savoir plus, je vous invite à visiter les sites ci-dessous d'où j'ai repris quelques larges extraits de pages ou de chapitres de pages.

<https://www.oligotherapiepourlavie.com/les-oligoelements-ils-sont-deja-en-nous/>

<https://www.lesconseilsdupharmacien.info/l-oligotherapie/>

<https://www.biologo.ch> (fiche oligothérapie)

Les principaux oligo-éléments et leurs indications en oligothérapie

En voici la liste : Argent, Bismuth, calcium, chrome, Cobalt, Cuivre, Fluor, Fer, Iode, Lithium, Magnésium, Manganèse, Manganèse-cobalt, Manganèse Cuivre (en association) Molybdène, Nickel, Potassium, Or, Phosphore, Sélénium, Silicium, Soufre, Zinc, Zinc-Cuivre, Zinc-Nickel-Cobalt et + en association.

A chacun ses attributs. Vous les trouverez dans les pages suivantes.

 <p>Argent Ag Rhume, Rhinite, Angine</p>	 <p>Bismuth Bi Maux de gorge, Pharyngite, Laryngite</p>	 <p>Calcium Ca Os, Dent, Muscle, Hypertension</p>	 <p>Chrome Cr Diabète, Cholesterol, Contrôle du poids</p>
 <p>Cobalt Co États migraineux, Fatigue</p>	 <p>Cuivre Cu États grippaux, infectieux et viraux, Rhumatismes</p>	 <p>Fer Fe Anémie, Système immunitaire</p>	 <p>Fluor F Carie dentaire, Os</p>

Les oligo-éléments



Iode

I

Fonction thyroïdienne



Lithium

Li

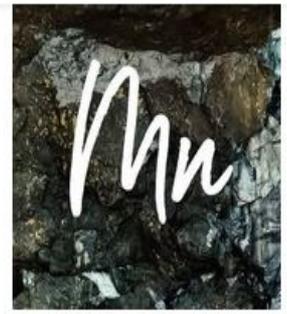
Troubles du sommeil,
Irritabilité, Stress, Dépression



Magnésium

Mg

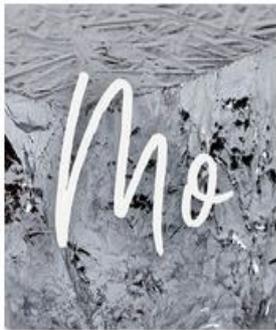
Fatigue, Stress, Anxiété,
Troubles du sommeil, États
migraineux



Manganèse

Mn

Allergies



Molybdène

Mo

Troubles de l'absorption,
Maladie de Crohn



Nickel

Ni

Boulimie, Digestion



Or

Au

Rhumatismes, Immunité,
Convalescence, Fatigue



Phosphore

P

Os, Dent, Processus
physiologiques



Potassium

K

Douleurs ou faiblesse
musculaire, Crampes



Sélénium

Se

Antioxydant, Immunité,
Lucite estivale bénigne



Silicium

Si

Os, Arthrose, Peau,
Cholesterol



Soufre

S

Rhinopharyngite, Rhume,
Allergies, Arthrose, Beauté

En association



Zinc

Zn

Acné, Antioxydant,
Acrodermatite
entéropathique, Allergies,
Beauté

ZINC-CUIVRE (Zn-Cu)

Régulateur des états hypophyso-
surréniens et génitaux

Syndrome de désadaptation

Les caractéristiques : alternances de caractère
et d'humeur, supporte mal les changements.

Maladies aiguës ou chroniques

Hypophyso-surrénalien et hypophyso-génital

ZINC-NICKEL-COBALT (Zn-Ni-Co)

Régulateur des états hypo-physo-
pancréatiques, hypoglycémiant

Syndrome de désadaptation

Les caractéristiques : alternances de caractère
et d'humeur, supporte mal les changements.

Maladies aiguës ou chroniques

Hypophyso-pancréatique

CUIVRE-OR-ARGENT (Cu-Au-Ag)

Énergisant, anti-infectieux, anti-
inflammatoire, stimulant immunitaire

L'association cuivre-or-argent est
recommandée pour renforcer les défenses
immunitaires et convient particulièrement pour
la nature anergique

Évolution anergique

Les caractéristiques : sans énergie ni auto-
défense physique et morale, sénescence,
fatigue permanent, mauvais sommeil

MANGANESE-CUIVRE (Mn-Cu)

Anti-asthénique, anti-infectieux des états
chroniques

Nature Hypoénergique

Les caractéristiques : calme, timide, fatigue à
l'effort, besoin de repos, faible auto-défense

MANGANESE- COBALT (Mn-Co)

Régulateur du système cardio-vasculaire
et neuro-végétatif

Évolution dystonique

Les caractéristiques : énergie en baisse,
vieillessement général, fatigue du matin,
mauvais sommeil

En Complément, ci-dessous, un document officiel de l'Institut de naturopathie de NANTES (44).

PROPRIÉTÉS DES OLIGO-ELEMENTS

CUIVRE - OR - ARGENT : Conseillé dans les états anergiques. L'anergie est l'absence de défense de l'organisme, physique et psychique ; c'est le contraire de l'allergie. Il est indiqué en tant que modificateur de terrain dans les maladies infectieuses aiguës et chroniques, tous les états inflammatoires aigus, les dysfonctionnements surrénaliens, le vieillissement, tous les états de fatigue, les états dépressifs, la perte de vitalité générale et intellectuelle, la perte de volonté, le découragement.

MANGANESE - CUIVRE : Utilisé dans la diathèse hyposthénique (sujets présentant une fragilité générale). Indiqué dans les états infectieux chroniques ou récidivants, les états inflammatoires. Conseillé dans toutes les affections ORL et celle de l'arbre respiratoire (bronchites, asthme infectieux, sinusites, otites à répétition), mais aussi dans toutes les lésions cutanées infectées (l'urticaire, l'eczéma) les affections intestinales et urinaires infectieuses, (cystites légères et récidivantes), les manifestations arthritiques récidivantes, la fragilité respiratoire, l'alternance diarrhée et constipation, fatigabilité chronique physique et intellectuelle, difficulté de concentration et d'attention.

MANGANESE - COBALT : Diathèse neuro-arthritique. Utilisé dans les dysfonctionnements du système neurovégétatif et la régulation des troubles circulatoires, aussi bien artériels que veineux et capillaires (engourdissement et fourmillement des mains et des avant-bras, lourdeurs des jambes, crampes, varices, grosses variations de la tension artérielle), les troubles digestifs avec spasmes, aérophagie, les troubles cutanés allergiques tel l'eczéma, les troubles nerveux comme l'anxiété, l'émotivité, les troubles de la mémoire et du sommeil, les troubles pré et para-ménopausiques, fatigue matinale, déficience de la mémoire. Utilisé chez les sujets ayant en général dépassé la cinquantaine.

ZINC - CUIVRE : Utilisé dans la diathèse de désadaptation (sujets ayant des réponses exagérées de l'organisme aux agressions). C'est un grand régulateur endocrinien. Il agit sur l'axe hypophysogénital. On va donc le conseiller dans tous les dysfonctionnements génitaux, aussi bien chez l'homme, le garçon, la femme et la jeune fille. Indiqué dans les retards de développement, l'incontinence chez l'enfant, tous les troubles de la puberté, les dysménorrhées, l'insuffisance sexuelle, la ménopause, la stérilité, l'impuissance ou frigidité par absence de désir.

ZINC - NICKEL - COBALT : Indiqué dans les dysfonctionnements endocriniens avec obésité par troubles métaboliques des liquides, et dans les phénomènes d'asthénie loin des repas avec hypoglycémie passagère calmée en mangeant.

Institut de naturopathie - 44000 NANTES

OEIL

ARGENT : Anti-infectieux naturel
Atteinte infectieuse des paupières et du globe oculaire, orgelet ou compère-loriot, conjonctivite virale, blépharite, chalazion, eczéma des paupières, conjonctivite du nourrisson, kératite.

CUIVRE : Anti-inflammatoire, antioxydant.
La cornée est très riche en Cuivre. Utile pour la fatigue des yeux, le travail sur écran, les problèmes de vue, la myopie, la baisse de la vue nocturne, les éblouissements, la tension oculaire, le glaucome, la micro-circulation oculaire, la cataracte, la dégénérescence maculaire DMLA (avec Zinc), l'ulcère de la cornée, la taie, la blépharite, la méibomite, la kératite, la conjonctivite allergique, le syndrome de Cogan, le ptérygion...

ZINC : Régulateur des glandes oculaires
La rétine est très riche en Zinc.
Hyper-larmoiements, dégénérescence maculaire (DMLA).

Nez

ARGENT : Anti-infectieux naturel.
Rhume, sinusite (avec Cuivre), saignements de nez (action coagulante), nez bouché, mucus, polypes, furoncles du nez, lupus du nez.

CUIVRE : Anti-inflammatoire, antioxydant
Inflammation, sinusite et rhinite allergique (avec Argent).

ZINC : Cicatrisant, perte de l'odorat, polypes.

Dents, gorge

ARGENT : Anti-infectieux naturel
Gingivite, douleurs dentaires, infections dentaires, maux de gorge, lichen, mycoses.

Cheveux

SILICIUM : Composant du cheveu, il leur donne de la force et de la vigueur. Il convient aux cheveux fragilisés, cassants et dévitalisés. Il constitue une bonne association avec le Zinc dont il renforce les effets.

ZINC : Il favorise la synthèse de la kératine pour la solidité du cheveu et agit également sur sa glande. Le Zinc va pouvoir ainsi diminuer la séborrhée, fortifier et activer la repousse des cheveux. Il intervient dans la coloration capillaire et trouve donc son utilité dans leur blanchiment prématuré.

CUIVRE : La carence en Cuivre entraîne le grisonnement précoce ainsi que la chute des cheveux. C'est un coenzyme nécessaire à la formation de la mélanine entrant dans leur coloration.

CHLOROPHYLLE : La chlorophylle est « l'hémoglobine » des plantes, avec un atome de Magnésium au lieu du Fer. Elle permet aux végétaux de se protéger des rayons UV du soleil qui, sans elle, les feraient brûler. C'est un excellent antioxydant et purifiant du système digestif en interne et un oxygénateur en externe.

Peau

ARGENT : Anti-infectieux naturel. Bactéricide puissant et polyvalent, il peut être complété par le Cuivre dans son rôle anti-infectieux, antifongique et antiviral. Agit comme désinfectant des plaies, mycoses (de l'ongle, vaginales en lavements et compresses), psoriasis, lichen, eczéma, urticaire, dermatoses, utile sur l'acné. Hémostatique (stoppe les saignements) et cicatrisant, apaise l'inflammation et la douleur, les coupures, les brûlures, les piqûres d'insectes, l'érythème fessier du bébé.

ZINC : Favorise la synthèse de la kératine pour la solidité de la peau, augmente la production du collagène et d'élastine responsables du maintien et de la souplesse cutanés, cicatrisant, anti-inflammatoire. Le Zinc stimule la SOD de l'épiderme qui assure la réparation de la peau contre les agressions de l'environnement. Action favorable contre l'acné, les dermatoses, l'herpès, les ulcères cutanés, la dermatite atopique, les érythèmes, l'eczéma non infecté.

SILICIUM : Favorise la synthèse du collagène et de l'élastine indispensables au maintien et à la souplesse de la peau. C'est un composant de la peau. Constitue une bonne association avec le Zinc et le Cuivre dont il renforce les effets.

CUIVRE : Stimule la production du collagène et de l'élastine responsables du maintien, de la souplesse et de la cicatrisation de la peau. Conseillé contre les troubles de la pigmentation comme le vitiligo, il participe à la coloration des cheveux et de la peau grâce à son rôle fondamental dans la sécrétion de la mélanine. Protecteur anti-bactérien, comme l'Argent, il empêche la suppuration prolongée. En association avec l'Argent, il est utile sur les crevasses, dermatites, dermatoses, démangeaisons, urticaire, acné, couperose, piqûres d'insectes, eczéma infecté, impétigo (avec Etain), kératites (avec Zinc). Anti-inflammatoire, anti-âge et antiradicalaire (en stimulant la SOD de l'épiderme).

MAGNESIUM : anti-âge, stimule l'élasticité de la peau et retarde l'apparition des rides et des taches de vieillesse.

GERMANIUM : Apporte de l'oxygène aux tissus cutanés et sous cutanés, libère la peau des toxines, action anti-oxydante au niveau cellulaire, action anti-microbienne.

BIBLIOGRAPHIE :

- *Oligo-éléments et oligothérapie* du Dr Claude Binet, Editions Dangles
- *Le Précis des Oligo-éléments* du Dr Michel Roussel, Editions Alpen
- *Logique thérapeutique des Oligo-éléments et remèdes en Lithothérapie* du Dr Bruno Brigo, Editions Collection Résurgence
- *La Médecine des fonctions* du Dr Jacques Ménétrier, Editions Similia

1€

Il faudrait également insister sur l'importance des compléments vitaminiques. Le manque de certaines vitamines dans notre corps, (notamment B12, A, E, C, et K2, pour le maintien d'une ossature normale, etc.) est extrêmement préjudiciable. Elles sont trop souvent absentes dans notre alimentation. De nombreux facteurs en sont la cause.

Les oligo-éléments

Tirée de la Terre, l'Humanité doit les retrouver dans sa nourriture quotidienne, à condition que les pesticides et insecticides que répandent les hommes n'aient pas endommagé notre Terre nourricière !!!!!

Notre vie est également liée à nos aliments. Tous nos aliments se transforment en matière vivante, laquelle réagit pour sa conservation et sa reproduction. Si notre auto-défense ne veille pas et qu'un micro-organisme toxique tente de proliférer, cette toxine va poursuivre son chemin en toute tranquillité.

Seule l'influence des **oligo-éléments** va progressivement amener une guérison stable et définitive. Donc nous sommes encouragés à les utiliser, car les catalyseurs augmentent ou rendent la rapidité de l'auto-défense.

Il n'y a donc rien d'extraordinaire à ce que toute la pathologie infectieuse, par exemple, soit liée aux déficiences de 3 ou 4 d'entre eux.

Les deux principaux laboratoires qui produisent les oligo-éléments sont :

- [Laboratoire Labcatal](#) (Oligosols) : il a ma préférence,
- [Laboratoire Catalyons](#)

Leurs produits sont disponibles en Pharmacie, et, en ce qui concerne Catalyons, dans les magasins Bio également.

MES CONSEILS D'UTILISATION

Pour conclure, vous trouverez quelques conseils personnels d'utilisation de certains oligo-éléments (les principaux) pour avoir testé leur efficacité. (Il est utile de faire un petite liste sous forme de tableau, à portée de mains, en inscrivant la cadence de chaque oligo-élément à prendre par jour et par semaine).

Prévenir les rhumes : Il est recommandé, chaque automne, de faire une petite cure de **Manganèse-cuivre** à raison d'une ampoule par semaine.

Si le rhume s'est déclaré : prendre, tous les deux jours, une ampoule de **Cuivre**, alternée avec une mesure de **Manganèse-cuivre**.

Le lavement des sinus avec du **sérum physiologique** est vivement encouragé pour évacuer les mucus « morves », avant de faire des pulvérisations d'Argent colloïdal régulièrement. Répéter le lavement le soir avant de se coucher, pour ne pas avoir le nez bouché.

J'utilise également les produits de Comptoirs et Compagnies, à savoir :

- Le spray nasal au miel de manuka, Indice 10+, associé à la puissance de l'huile essentielle de manuka sauvage, enrichi en **sel rose de l'Himalaya** et en **huile essentielle d'eucalyptus bio**.

Les oligo-éléments

- Le spray gorge et bouche au miel de manuka, Indice 10+, associé à l'huile essentielle de manuka et de propolis.



Pour prévenir les rhino-pharyngites : utiliser deux mesures de **manganèse-cuivre** par semaine et une mesure de **cuivre-or-et-argent**. Si ce traitement provoque de l'insomnie ou de la nervosité il conviendra d'arrêter seulement le **cuivre-or-et-argent**.

L'utilisation de ces oligo-éléments permet d'éviter la plupart du temps l'emploi des antibiotiques et diminue le risque de l'infection hiver après hiver. L'infection par le Coronavirus se combat avec les oligo-éléments ! Pas besoin de vaccin !

Le nez est très sensible aux changements de température, de saisons et d'environnement. Dès que l'on constate un léger embarras, une légère irritation avec une brûlure de l'arrière gorge et qui peut faire mal à la déglutition, (difficulté à avaler sa salive) ne pas hésiter à faire des pulvérisations **d'Argent Colloïdal** dans le nez et la gorge. Pencher sa tête en arrière et laisser le liquide descendre dans l'arrière gorge. La sensation de brûlure signifie que l'Argent colloïdal est utilisé à bon escient.



Spray Nasal des Pyrénées bio

Ballot-Flurin



Si le **nez est sec** (souvent à cause de la chaleur ou de la poussière environnementale), utiliser le spray nasal de [Ballot Flurin](#) : (produit de la Ruche, donc issu des abeilles). Il suffit parfois de simplement humidifier le nez, de masser les narines, sans imprégner les sinus, pour se sentir bien mieux.

Par « vents froids », je n'hésite pas à porter un « masque » ; le nez « s'en ressent très bien avec » et la chaleur provoquée par le port du masque est bien agréable !

Masque en tissu ou en papier à utiliser, également, à la saison

Les oligo-éléments

des pollens, pendant la chute de la neige, de la pluie : bref dans les périodes de grands froids.

Les utiliser, également : dans les supermarchés, les boutiques grand public, et dans tous les endroits où la population est dense.

La grippe : elle apparaît toujours chez un sujet dont le terrain est en état de moindre résistance. Il vaut donc mieux prévenir que guérir.

Préventivement : au début de chaque hiver (et même si vous le souhaitiez, au début de l'automne) prendre deux mesures par semaine de **Manganèse-cuivre**.

Mais, si les premiers symptômes apparaissent, vous pouvez ajouter une ampoule de **cuivre** par jour. Le cuivre arrête l'évolution de la grippe.

Préventivement, tout au long de l'année, mais principalement au moment des pollens, du froid et en prévention d'un hiver rigoureux, il serait judicieux d'utiliser le **Cuivre-Or-et-Argent SEUL** pour booster l'auto-défense et aborder l'hiver en toute tranquillité (sans rhume, rhinite, grippe).



Si vous prenez soin de votre corps, si vous êtes attentifs à ses « alarmes », en utilisant les oligo-éléments à bon escient, vous ressentirez son bien être, donc ses « remerciements », notamment lorsque vous utiliserez régulièrement le **cuivre-or-et-argent**. C'est le super oligo-élément de la « bonne forme ».

Une période de fatigue que le repos ne défatigue pas, nécessite d'utiliser le **cuivre-or-et-argent**. La posologie : une mesure par jour ou voire par quinzaine.

Une fatigue chronique n'est pas à prendre à la légère. Ce peut être également une fatigue intellectuelle (difficulté à fixer longtemps son attention). Cette fatigue est à traiter avec l'association **Manganèse-cuivre** : 2 ampoules par semaine + une ampoule de **phosphore** si fatigabilité intellectuelle **dominante**.

Le phosphore est remarquable dans les manifestations spasmophiles, les contractures musculaires douloureuses, l'ostéoporose, et les asthmes.

En ce qui concerne **l'asthme**. Il peut être déclenché par les pollens, les poussières aux arbres, aux plantes, aux animaux, les poussières domestiques. Il s'agit alors d'**allergies** et non pas d'un problème venant du malade lui-même.

Il est conseillé d'utiliser le **Manganèse**, à raison de deux ampoules par semaine et d'arrêter au bout de 10 jours si les crises augmentent, pour ne prendre qu'une

ampoule par semaine. Il s'agira d'arrêter complètement le traitement dès l'arrêt des crises.



En ce qui concerne les asthmes liés à des manifestations infectieuses, (bronchite, rhino-pharyngite ou autre) avec une période de crises assez longue, surtout si vous continuez à tousser, à cracher, il s'agira d'utiliser le manganèse-cuivre à raison de deux mesures par semaine (à supprimer si guérison apparente), et d'ajouter deux

ampoules par semaine de **soufre**. (Utilisé si votre asthme est ancien).

La désensibilisation pratiquée par les allergologues ne résoudra pas le problème, car l'asthme reviendra et il faudra de nouveau désensibiliser le patient.

Un choc émotionnel important, un changement de situation, des contrariétés répétées au fil des mois et des années, un climat permanent de mécontentement conjugal, familiale ou professionnelle, un deuil, etc. mille situations qui peuvent provoquer des extrasystoles du cœur.

J'ai vécu moi-même ces troubles forts désagréables et inquiétants. Je peux donc vous rassurer si vous seriez sujet (e), vous aussi, parfois à des extrasystoles. Après examen cardiaque ne révélant aucune anomalie, j'ai refusé toutefois de prendre des médicaments allopathiques qui m'ont été proposés pour les calmer et j'ai préféré me confier, en premier lieu, au Créateur, mon DIEU en le priant, et ensuite à l'oligothérapie.

Les extrasystoles sont des battements cardiaques supplémentaires qui se produisent en dehors du rythme cardiaque normal et qui peuvent provoquer des symptômes désagréables. Ce n'est qu'au battement régulier suivant, qui se produit plus tard (période de repos un peu plus longue que la normale) et plus fort, que l'on perçoit le battement de cœur manquant.

Ce battement du cœur est ressenti comme irrégulier et **plus fort** que d'habitude, comme « **un coup dans la poitrine** », avec une sensation de battement du cœur dans la gorge.

Les extrasystoles sont donc très dérangeantes et surviennent soit au moment du coucher, ou du lever, soit encore au moment d'une période de repos, par exemple, en position semi allongée sur une chaise longue, soit après les repas.

D'après le Corps Médical, leurs causes sont variées : fièvre, hernie hiatale (passage d'une partie de l'estomac dans le thorax), consommation excessive de

Les oligo-éléments

substances excitantes (café, tabac, alcool, drogues, etc.), certains médicaments, hyperthyroïdie, taux anormal de potassium dans le sang, etc.

Ce n'était pas mon cas. Ayant discerné d'où provenait le problème, je me suis confiée aux oligo-éléments en utilisant le **Manganèse-Cobalt** à raison de deux mesures par semaine sur **un long terme**. J'y ai ajouté le **Cuivre-or-argent** et le **soufre**, à petites doses et de façon « mesurée » dans le temps. J'ai écouté mon corps et discerné sa réaction. Arrêt confirmé des extrasystoles = arrêt du traitement. (Il est important de ne pas arrêter le traitement trop tôt).

J'ai également utilisé l'homéopathie : des comprimés de Crataegus pour venir à bout de mes inquiétudes. Il m'a fallu du temps, de la patience, et de la confiance pour guérir en utilisant les oligo-éléments, plutôt que d'accepter de prendre un médicament allopathique à vie, comme cela était décrété par le médecin !

Tenter de se déstresser n'est pas chose facile. Encaisser les « coups » de la vie, non plus. Le stress est très destructeur. Il est bien connu qu'il engendre beaucoup de troubles et de graves maladies. Se confier au Créateur est la meilleure solution à tous les problèmes. Faire un examen de conscience est important également, notamment pour connaître les raisons de l'épreuve qui surgit.

J'ai expérimenté, également, le **CBD** (Cannabidiol) pour des douleurs articulaires. Le CBD appelé Cannabidiol est une molécule issue du cannabis ou du chanvre, et qui est capable d'apporter un soulagement face à certains maux.

Ne pas autoriser l'utilisation médicale de cette plante (le chanvre) par la Haute Autorité de Santé française est une injustice qui prive ainsi des personnes souffrantes du bien-être et de la guérison apportés par son utilisation thérapeutique.

Contrairement à ce qu'il est dit, il y a malentendu. **Le CBD n'entraîne pas d'addiction ou d'effet psychotrope comme l'euphorie chez le consommateur.**

Le CBD a des **vertus anti-inflammatoires** révélées par de nombreuses études. Il représente un véritable remède pour calmer les douleurs. C'est un remède efficace contre le **stress** et il soulage l'**anxiété**. Mais il fait plus que cela.

En Israël, dans l'immense désert du Néguev, se trouve le premier incubateur technologique de cannabis médical du pays. C'est le leader mondial sur le marché du cannabis médical. Les réels bénéfices médicaux du cannabis ont été récemment et sont encore actuellement réinvestis, notamment pour la diminution des douleurs chez les patients souffrant notamment de la **maladie de Parkinson, du cancer et de la sclérose en plaques**. Son utilisation s'est révélée positive

notamment pour combattre **les maladies d'ostéoporoses et autres maladies liées aux os** (arthrose).

Documentez-vous utilement, car ses vertus sont innombrables. Je conseille vivement son utilisation.

Utilisation des oligo-éléments pour les femmes en situation de pré-ménopause et en ménopause confirmée : il est possible se débarrasser des **bouffées de chaleur** en utilisant du **Zinc**, car il préside à l'ensemble des glandes endocrines. Il est reconnu que sa plus grande concentration appartient aux organes génitaux et aux glandes endocrines.

TOUTEFOIS, pour vos problèmes de santé, quels qu'ils soient, je vous conseille de rechercher conseils auprès d'un **oligothérapeute**. Je reconnais qu'ils sont peu nombreux et très souvent inexistant dans certains départements français.

Quelques médecins généralistes soignent leurs patients avec l'homéopathie et les oligo-éléments. Cependant il y en a tellement peu que de nombreux patients ne les connaissent pas et n'expérimentent pas les bienfaits de cette médecine naturelle. De ce fait, les Laboratoires spécialisés ont de plus en plus de mal à exister.

Je vous conseille de vous documenter, comme je l'ai fait moi-même. Apprenez à écouter votre corps pour en discerner ses alarmes, sans vous ruer automatiquement sur les médicaments allopathiques pour vous soigner.

Un dernier conseil : n'utilisez pas de moyens spirituels occultes (guérisseurs, chamans, marabouts, etc.) pour vous soigner et n'ouvrez pas votre esprit à des démons en pratiquant le **yoga**.

Le **yoga** a l'air d'être une activité tranquille, mais il y a des dangers spirituels à connaître. Le yoga rend un culte aux démons. Le yoga a ses racines dans l'hindouisme et l'hindouisme a des centaines de dieux. Derrière les dieux hindous il y a des démons. Par conséquent lorsque vous pratiquez une posture de yoga, vous « adorez » un démon et lui donnez accès à votre vie. Sans que vous le sachiez, il devient alors votre dieu et votre seigneur.

Malgré ce que les adeptes s'évertuent à dire, le yoga n'est pas simplement des « étirements ». Il fait partie d'une religion. En vérité, lorsque vous pratiquez des exercices de respiration (par le ventre), par des postures ou de la méditation, vous invitez les dieux hindous (des démons) à venir vous « seigneuriser ».

Les effets « positifs » ressentis ne sont qu'une tromperie pour vous inciter à persévérer dans la discipline. Cependant sachez que des effets « négatifs » ne tarderont pas à se manifester.

Tout d'abord, il est largement reconnu par le « Corps Médical » qu'il y a des risques de blessures physiques selon les exercices pratiqués. D'autre part, des témoignages d'anciens adeptes attestent avoir ressenti certains inconforts physiques, des maux de tête, des étourdissements, une incapacité de se concentrer après la séance, ainsi que d'autres malaises, principalement de la fatigue et d'énormes problèmes la nuit.

S'ajoutent à cela, au point de vue « spirituel », des risques d'ordre psychique : c'est-à-dire l'ouverture de liens et de possessions de tout votre être à des « esprits de ténèbres », c'est-à-dire à des démons.

Il est important de savoir que derrière le système du yoga, satan règne. Les postures ont été créées par les faux dieux hindous et les divinités païennes de l'ombre. (C'est-à-dire du royaume du malin, le diable).

Seule votre repentance, votre retour vers le DIEU Véritable et la délivrance des démons qui ont eu accès à votre personne seront nécessaires pour retrouver votre liberté.

Éliminez de votre maison tout ce qui se rapporte à des **faux-dieux** : livres, CD, idoles de pierre, icônes, images, symboles, représentations en tous genres : fétiches, animaux, buste des dieux et déesses, statuettes, décorations, rideaux, linges, robes, chemises, encens, huiles, etc. Idem pour le **bouddhisme** qui est une idolâtrie.

Confiez votre vie au Seul et Véritable DIEU, le Créateur et à Son Fils Unique, le Messie, Jésus (Yéchoua en hébreu qui veut dire : le Salut).

Je souhaite vivement que ce présent document, ainsi que les deux autres :

- La genèse de la maladie et
- Les soins par les plantes et l'homéopathie.

Vous apporteront des conseils utiles pour votre VIE et que jailliront de votre cœur des remerciements vers Celui qui est de toute éternité le DIEU Véritable, Omniscient, Omnipotent et Omniprésent, le Créateur de toute vie, donc de la vôtre également.

N'hésitez pas à me contacter en « navigant » sur mon site Internet sur lequel vous pourrez télécharger de nombreux documents, au format PDF.

Elishéva VILLA

Novembre 2022

<http://www.lamaisondejerusalem.com>



Les oligo-éléments